



BC PharmaCare

Các Mức Giới Hạn về Đãi Thọ Những Que Thử Glucose Trong Máu

BC PharmaCare giới hạn số lượng những que thử glucose (đường) trong máu mỗi năm cho mỗi bệnh nhân. Chính sách này được dựa trên kết quả khảo cứu cho thấy là thử lượng glucose trong máu thường xuyên hơn không có lợi gì hơn nhiều cho hầu hết những người bị tiểu đường không dùng insulin.

Đa số mọi người có thể thử lượng đường theo mức độ thường xuyên được đề nghị trong những mức giới hạn này. Nếu quý vị cần nhiều hơn mức giới hạn tối đa hàng năm đối với những que thử này, xem trang 2 để biết xem quý vị có thể hội đủ điều kiện được đãi thọ thêm những que thử này hay không.

Mức giới hạn tối đa hàng năm của tôi được tính như thế nào? Mức giới hạn tối đa hàng năm của quý vị tùy thuộc vào loại điều trị tiểu đường của quý vị.

Loại Điều Trị	Ghi Chú	Mức Giới Hạn Số Lượng Tối Đa Hàng Năm
Kiểm soát tiểu đường bằng insulin	Nếu quý vị dùng insulin, mức giới hạn cao hơn này được áp dụng dù quý vị có dùng thêm các loại thuốc trị tiểu đường khác hay không.	3,000
Kiểm soát tiểu đường bằng các loại thuốc chống tiểu đường có nhiều rủi ro gây ra tình trạng hạ đường huyết (hypoglycemia), (tức là mức đường trong máu xuống thấp)	Các loại thuốc có nhiều rủi ro gây ra tình trạng hạ đường huyết hơn gồm những loại giúp tiết ra insulin. Thí dụ: glicazide (Diamicron®), glimepiride (Amaryl®), glyburide (DiaBeta®), nateglinide (Starlix®), repaglinide (Gluconorm®).	400
Kiểm soát tiểu đường bằng các loại thuốc chống tiểu đường có ít rủi ro gây ra tình trạng hạ đường huyết (hypoglycemia), (tức là mức đường trong máu xuống thấp)	Các loại thuốc có ít rủi ro gây ra tình trạng hạ đường huyết hơn chẳng hạn như những loại không giúp tiết ra insulin. Thí dụ: acarbose (Glucobay®), exenatide (Byetta®), linagliptin (Trajenta™), liraglutide (Victoza®), metformin có tác dụng lâu (Glumetza®), metformin (Glucophage®), saxagliptin (Onglyza®), sitagliptin (Januvia®)	200
Kiểm soát tiểu đường bằng cách ăn uống/lối sống		200

Quan trọng: Nếu quý vị thuộc vào nhiều hơn một trong những loại trên đây, mức giới hạn cao hơn luôn luôn được áp dụng.

Làm thế nào để PharmaCare biết tôi thuộc loại nào? Mỗi lần quý vị mua thuốc theo toa, nhà thuốc tây ghi lại dữ kiện trong một mạng điện toán có tên gọi là PharmaNet. Dựa vào dữ kiện này, PharmaNet xác định bệnh tiểu đường của quý vị được trị liệu như thế nào và áp dụng đúng mức giới hạn tối đa về số que thử. Mỗi lần quý vị mua que thử, PharmaNet sẽ kiểm lại xem quý vị có vẫn thuộc đúng loại hay không. Nếu có thay đổi về loại của quý vị, mức giới hạn tối đa hàng năm của quý vị sẽ được tự động sửa đổi.

Làm thế nào để PharmaCare biết tôi đã mua đến đủ mức giới hạn tối đa? Mỗi lần quý vị mua que thử, số lượng quý vị mua sẽ được trừ bớt ra khỏi mức giới hạn tối đa hằng năm của quý vị trong hệ thống PharmaNet. Nếu quý vị không biết chắc mình đã mua bao nhiêu trong năm, hãy liên lạc với Cơ Quan Bảo Hiểm Sức Khỏe BC (Health Insurance BC) tại những số điện thoại bên dưới.

Tôi có cần chú ý đến những ngày hết hạn hay không? Có. Để tận dụng mức mua que thử hằng năm, hãy chắc chắn que thử quý vị mua hãy còn xa ngày hết hạn.

Thông thường tôi nên thử mức glucose trong máu bao lâu một lần? Cùng với bác sĩ và nhà giáo dục về tiểu đường, có nhiều nguồn tài nguyên trợ giúp trên mạng để giúp quý vị quyết định cần thử bao lâu một lần. Sau đây là một số nguồn tài nguyên tốt nhất:

- Website của PharmaCare tại www.gov.bc.ca/pharmacare/bloodglucoseteststrips.html
- Website của Hội Tiểu Đường Canada (Diabetes Canada) tại www.diabetes.ca/takecharge
- Máy tính Tự Theo Dõi Mức Glucose Trong Máu của Diabetes Canada tại <http://guidelines.diabetes.ca/BloodGlucoseLowering/smbgcalculatorpwd>

Nếu tôi cần thử thường xuyên hơn thì sao? Trong một số trường hợp nào đó, quý vị có thể cần thử thường xuyên hơn. Bác sĩ của quý vị—hoặc một chuyên viên sức khỏe tại một Trung Tâm Giáo Dục Tiểu Đường—có thể yêu cầu PharmaCare đài thọ thêm que thử, nếu quý vị không dùng insulin và quý vị:

- đã không đạt được các mục tiêu về mức đường trong máu, theo mức ấn định của bác sĩ, trong ba tháng hoặc lâu hơn
- bị bệnh cấp tính hoặc các bệnh khác có thể ảnh hưởng đến việc kiểm soát glucose trong máu quý vị
- có thay đổi trong các trị liệu bằng thuốc mà có thể ảnh hưởng đến việc kiểm soát glucose trong máu quý vị (chẳng hạn như bắt đầu hoặc ngưng dùng những loại thuốc gây ra tình trạng hạ hoặc tăng đường huyết)
- có việc làm mà khi bị hạ đường huyết có thể gây rủi ro đáng kể cho an toàn (chẳng hạn như phi công, kiểm soát viên không lưu, tài xế thương mại)
- bị tiểu đường khi có thai

Ghi chú: trong trường hợp hiếm khi xảy ra là quý vị có nhu cầu y khoa cần thử thường xuyên hơn nữa, hoặc nếu quý vị dùng insulin và cần thử thường xuyên hơn, bác sĩ chuyên khoa nội tiết của quý vị có thể yêu cầu PharmaCare đài thọ thêm những que thử này. Các đơn yêu cầu được cứu xét theo từng trường hợp.

Tôi có thể tìm hiểu thêm chi tiết về chính sách này ở đâu? Hãy gọi cho Cơ Quan Bảo Hiểm Sức Khỏe BC (Health Insurance BC).

Từ Vancouver, gọi số **604-683-7151** | Từ nơi khác trong B.C., gọi số miễn phí **1-800-663-7100**.

Nhân Viên Phục Vụ Khách Hàng làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 8 giờ tối (trừ những ngày lễ luật định) và Thứ Bảy từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều (trừ những ngày lễ luật định).

BC PharmaCare là chương trình bảo hiểm thuốc của tỉnh bang. Chương trình này giúp người dân tại British Columbia về phí tổn các loại thuốc theo toa và một số tiếp liệu y khoa hội đủ điều kiện.